



V
Congreso
Peruano de
Salud Ocupacional
27, 28 y 29 Agosto



“BALANCE Y RETOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL PERÚ”



Lic. Walter Varillas

Presidente SOPESO 2006-2007

STYMA – Salud, Trabajo y Medio Ambiente

Red de Seguridad y Salud en el Trabajo – RSST (OPS/OIT)

Profesor de Medicina Preventiva de la UNMSM

Miembro de EMCONET de la Comisión de Determinantes Sociales de la Salud de OMS

wvarillas@gmail.com



TEMAS

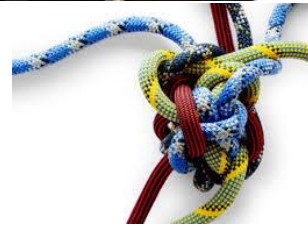
Entrevistas y
encuestas 22 RSST

1. Enfoque del balance: OIT – CDSS/OMS

2. Avances



3. Limitaciones



4. Retos



1. Enfoque del balance

- **OIT: Convenio 187 (2006)** Marco promocional para la sst, medidas destinadas a lograr gradualmente un medio ambiente de trabajo seguro y saludable a través de **un sistema y programas nacionales** de sst.
- **OMS Determinantes sociales**: condiciones de empleo y equidad en salud. Determinantes estructurales, intermedios e inmediatos.

OIT: ETAPAS DEL SISTEMA



FODA
Perfil país
Ratificaciones
Actores
Desarrollos

OIT (2013). Plan Seguro, Plan Saludable: Directrices para la elaboración de programas nacionales de seguridad y salud en el trabajo.

RED DE CONDICIONES DE EMPLEO Y
EQUIDAD EN SALUD

EMCONET

COMISION SOBRE DETERMINANTES
SOCIALES

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

http://www.who.int/social_determinants/es/



<http://www.emconet.org>

Employment conditions and health inequalities

Draft Final Report to the WHO
Commission on Social Determinants of Health (CSDH)

Employment Conditions Knowledge Network (EMCONET)

Joan Benach, Carles Muntaner, Vilma Santana (Chairs)

Report Writing Group:

Marcelo Amable, Joan Benach, Antia Castedo, Haejoo Chung, Yuvel Demtral,
Gerry Etjkemans, Katherine Lippel, Carles Muntaner, Michael Quintan, Javier
Ramos, Vilma Santana, Atanu Sarkar, Orielle Solar

With the Work and Support from EMCONET Core Group:

Franzisco Armada, Chamberlain Dilela, Magdalena Echevarria, Amit Gupta, Anne
Hammarström, Mary ~~Mason King~~, Francie Lund, Shengli Niu, Atanu Sarkar,
Meera Sethi, Walter Varillas, Laurent Vogel, Mariana Wagner

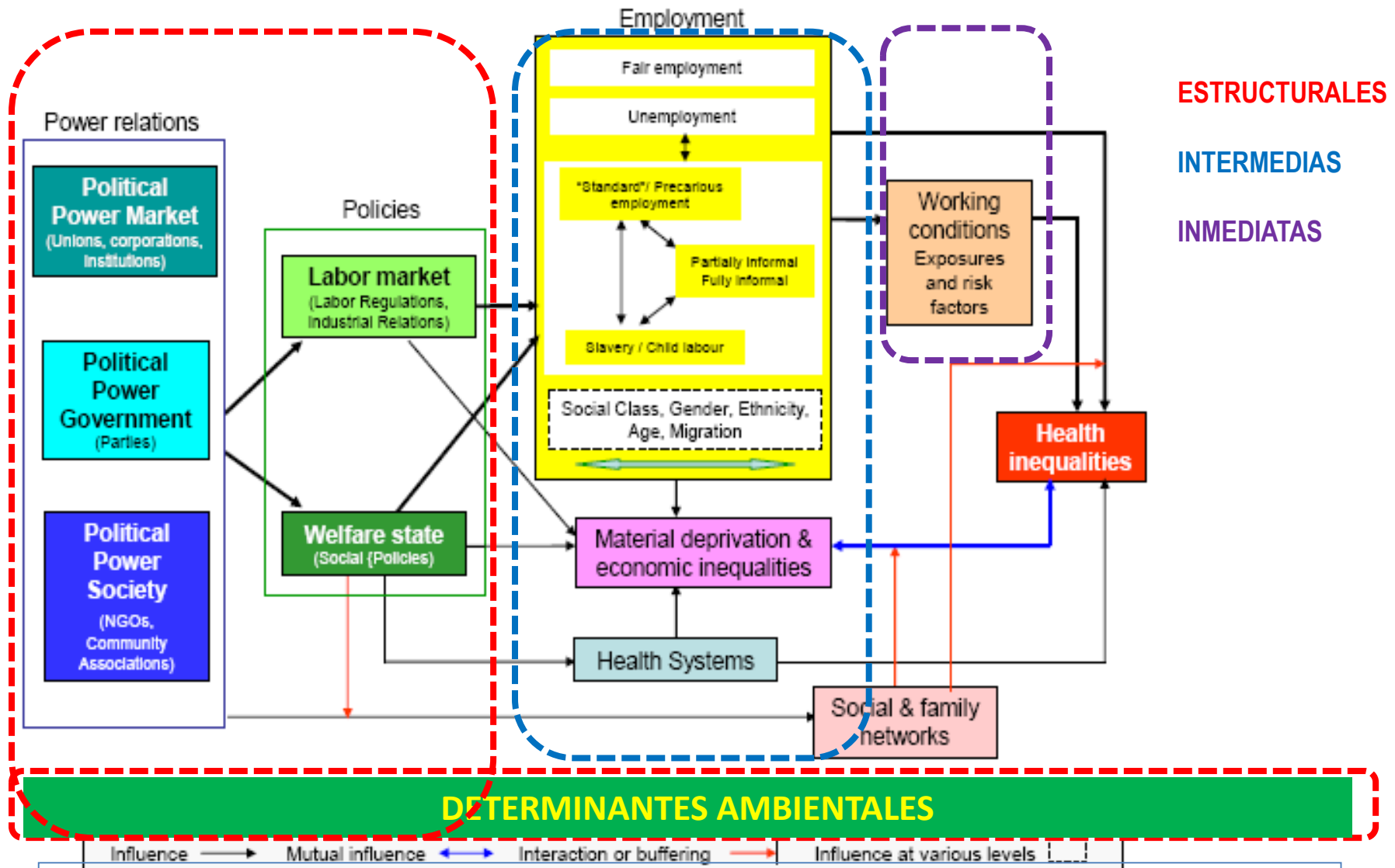
With Technical Assistance From:

Maria Buxó, Alec Irwin, José Miguel Martínez,
Jackie Murray, Vanessa Putg, Cecilia Schneider, Montserrat Vergara



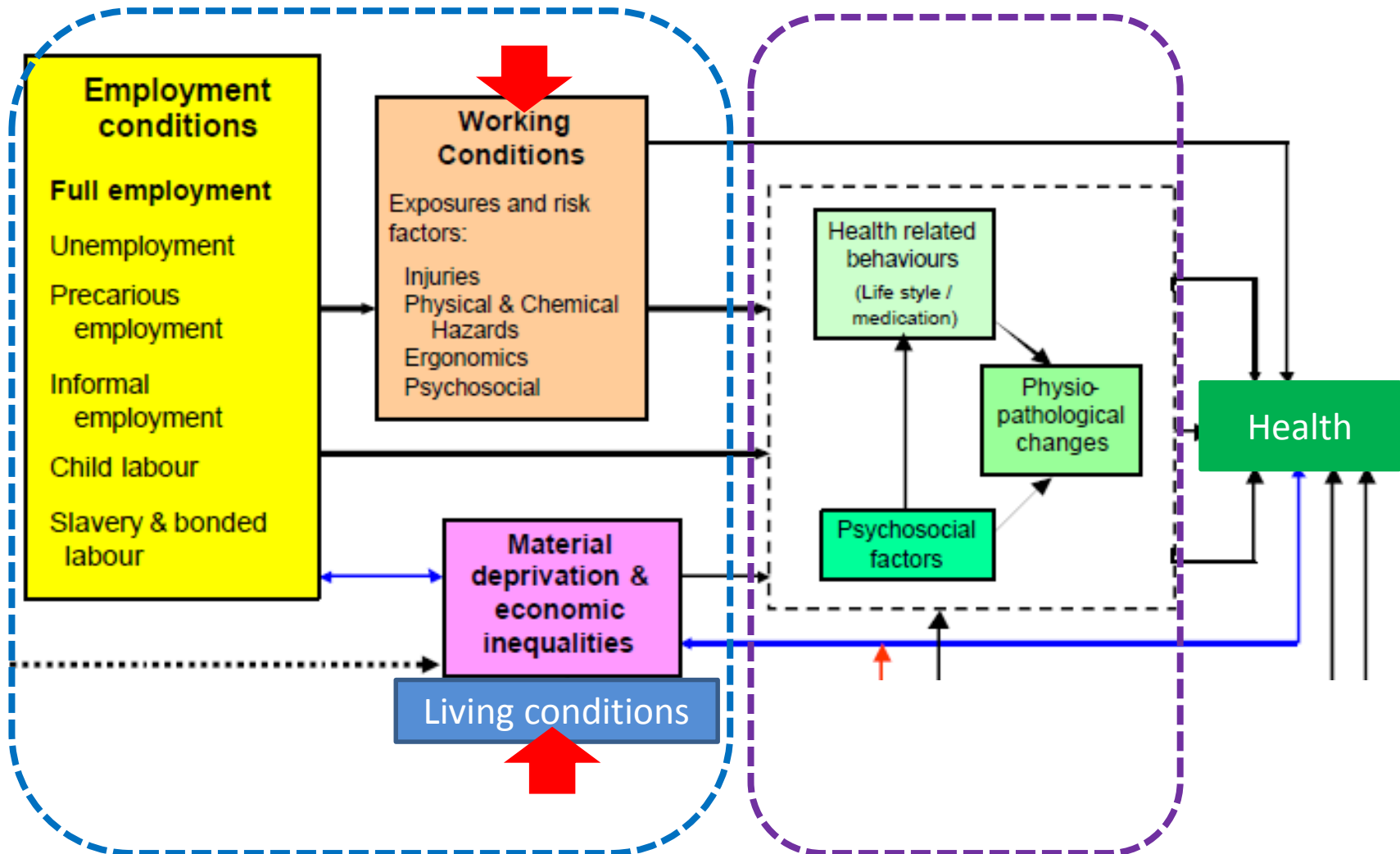
DETERMINANTES MACRO DE LA SALUD DEL TRABAJADOR

Figure 1. Macro-theoretical framework of Employment Conditions and Health Inequalities.



Fuente: Benach J, Muntaner C, Santana V. Employment Conditions and Health Inequalities. Final Report to the WHO. Commission on Social Determinants of Health. 2007.

DETERMINANTES MICRO DE LA SALUD DEL TRABAJADOR



POLITICAS Y ESTRATEGIAS

ENTRADA A: Políticas y estrategias MACRO

ENTRADA B: Políticas y estrategias MESO: condiciones de empleo que tiene efectos en la exposición a factores nocivos para la salud

ENTRADA C: Estrategias MICRO: reducir las vulnerabilidades de los trabajadores, mejoras en las condiciones de trabajo y sus efectos en la salud, comportamiento, cambios psicopatológicos y factores psicológicos.

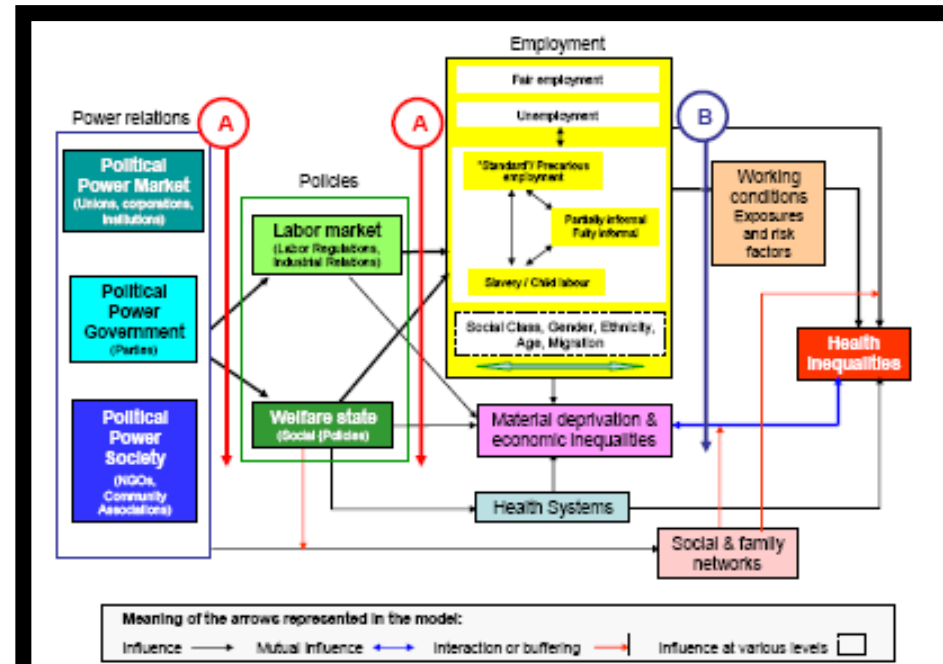
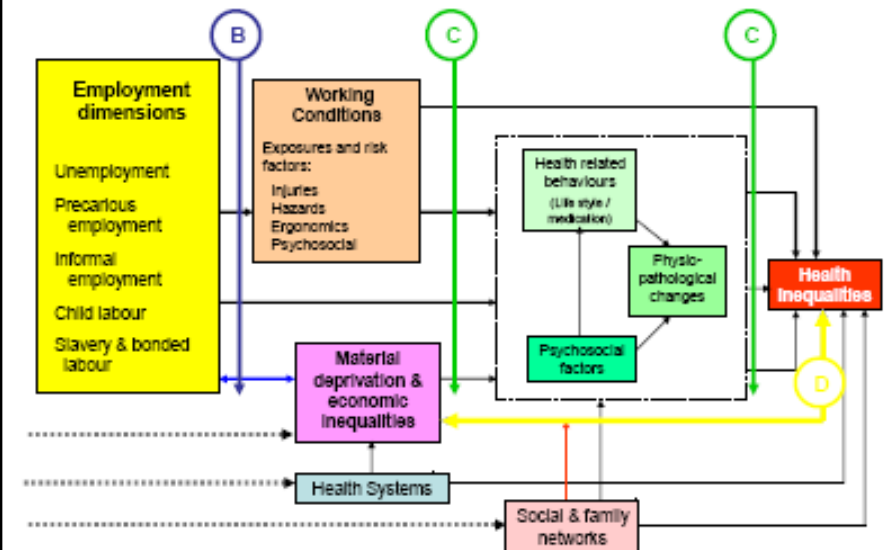


Figure 10. Policy Entry-points in the Micro-theoretical framework



2. Avances



LEY Avance

histórico: movilización por la implementación en empresas e instituciones, sentido preventivo

➤ Incremento notable de la demanda



Diálogo social:

Política y Consejo Nacional, Cons. Regionales,

➤ Incremento de la oferta formativa

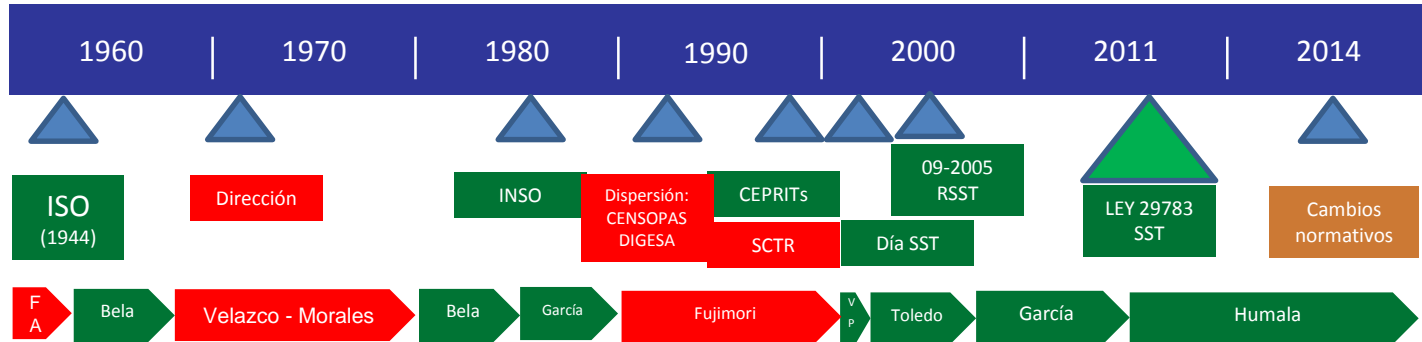


Derechos: Sistema nacional, participación de los trabajadores. Sistema de gestión, comité paritario. Responsabilidad del empleador, Estado, trabajador. Fiscalización: SUNAFIL, SERVIR

➤ Mejoramiento de la prioridad

Contexto – línea de tiempo

TLC con Estados Unidos (2006/09): El Art. 17.3: 1. (a); Art. 17.8 (f) Anexo 17.6. TLC con la Unión Europea (2012-2013): Artículo 278. TLC con Canadá (2008/2009): El artículo 1602 / CAN (2004) Decisión 584



Democracia: 28
Dictadura: 22



Económico

- Productor de materias primas
- Del industrialismo a la economía del conocimiento
- Globalización
- Del proteccionismo a la apertura
- TLCs: cláusulas laborales SST
- Competitividad
- País megadiverso



Tecnológico

- 85: Internet
- 87: superconductores
- 93: Pentium
- 95: DVD
- 2005: pantallas planas
- Pen drive
- Redes sociales
- Web 2.0: Mendeley, Drive, Dropbox, Skype,
- Tablets



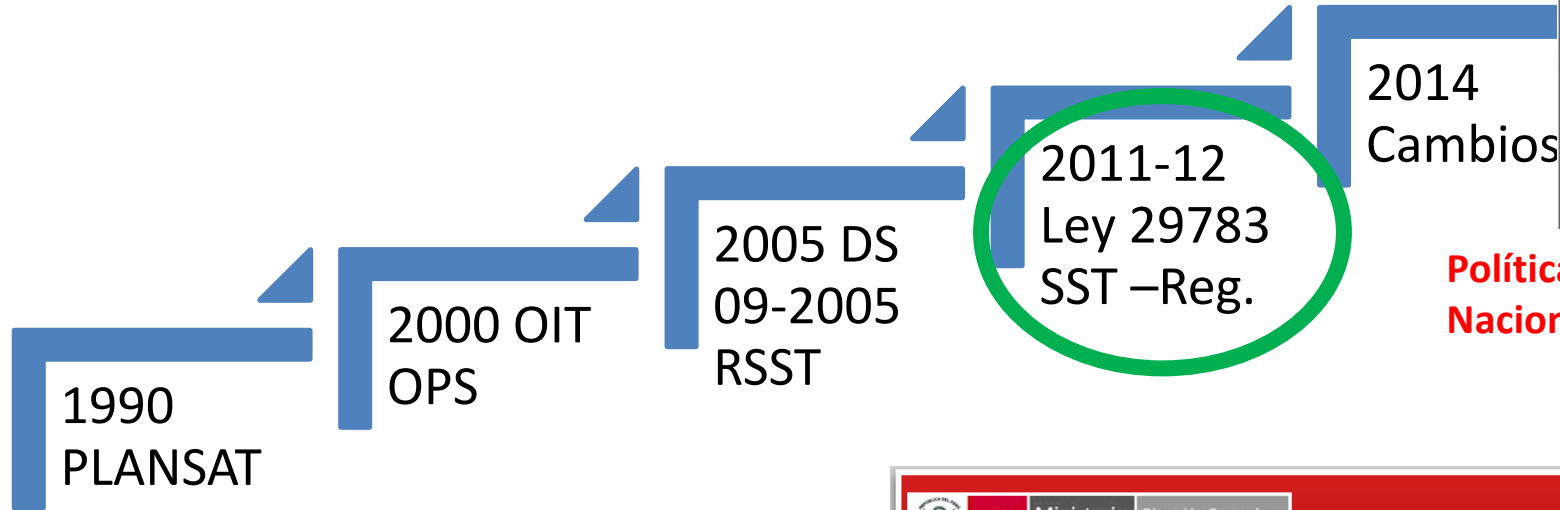
Político Social

- Violencia terrorista
- Dictaduras
- De la pobreza a la clase media emergente precaria (seguridad)
- Informalidad
- Desigualdades - inequidades
- Nuevos empresarios: cocina

¿Cuáles serán los trabajos en el 2030?

- UNMSM
- UNI
- UCSUR
- USMP
- UWIENER
- UNICA
- UNSAC
- UNDAC

Escalera histórica



Política y Plan Nacional

**136 ES nacionales
acreditados**

32 regiones

|  | | | | |
|---|------|----------|---------|--------------|
| INICIO | TUPA | CODEX | COMPIAL | VUCE |
| ESTABLECIMIENTOS DE SALUD ACREDITADOS | | | | |
| Servicios de Salud Ocupacional Acreditados por la Dirección de Salud Ocupacional – DIGESA | | | | |
| RAZON SOCIAL | | DISTRITO | | DEPARTAMENTO |

**Nueva Ley SSY 29783,
Reglamento DS 005-2012-TR**

- Responsabilidad del empleador y del responsable de SST
- Sistema de gestión nacional, regional y empresarial
- Enfoque preventivo
- Participación de los trabajadores: Comités paritarios de SST, capacitación
- Mercado informal, al crecer la demanda, y existir limitaciones en la oferta: certificación

3. Limitaciones

HOMOGENIZACIÓN NORMATIVA

Caso de MYPYMES, sector público, salud.
Regiones

FORMALISMO

Cumplimiento formal (copy paste)

TECNOCRATISMO BUROCRÁTICO

No se orienta a resultados, sino a formatos

RECURSOS

Escases de recursos – oferta de calidad

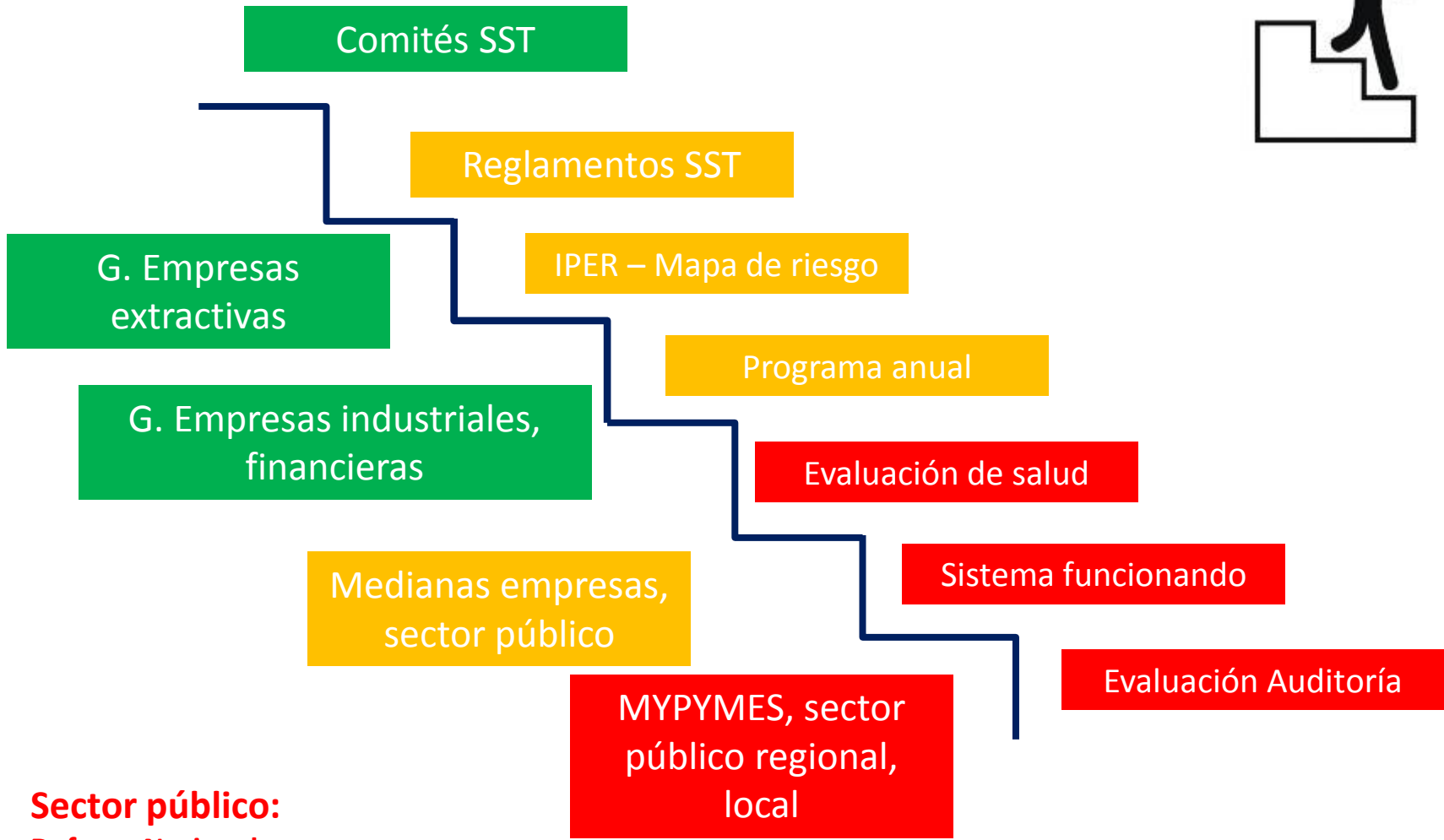
SISTEMA DE INSPECCIONES DÉBIL

Sistema de inspecciones en formación.
SUNAFIL, SERVIR.

CAMBIOS DISPERSOS

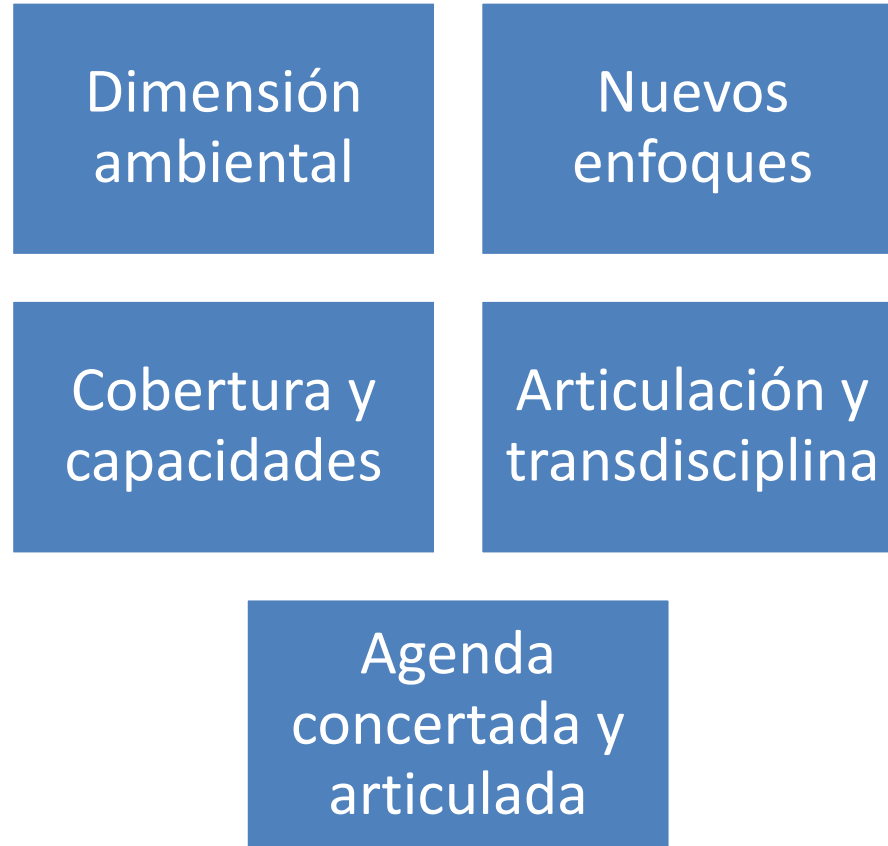
Inestabilidad, desaliento de calidad de oferta

Desempeño



Sector público:
Defensa Nacional –
Recursos Humanos
SERVIR

4. Retos



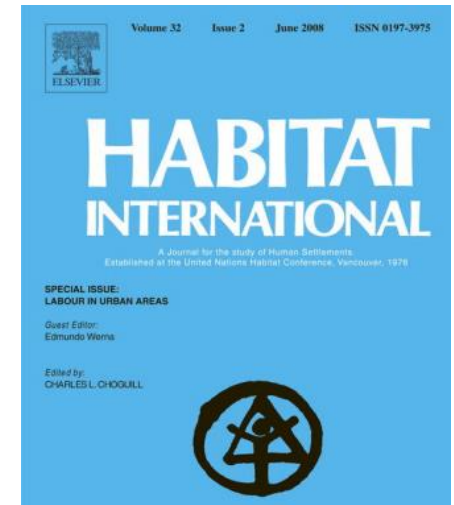
La dimensión ambiental: cambio climático

- **Al Gore:** [Premio Nobel de la Paz](#) (2007), por su contribución a la reflexión y acción mundial contra el [cambio climático](#) (antes denominado calentamiento global), y con el [Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional](#). En [2006 Óscar](#): [Una verdad incómoda](#); éste trata del [cambio climático](#)
- **Peter Sengen: *La revolución necesaria:***

“La crisis ambiental y el cambio climático son consecuencia de nuestro modo de vida actual. ¿Qué hacemos para salir de esto? Debemos crear un modo de vida que vaya más allá de la “burbuja”. ¿Suena extravagante? Para probar que no lo es, y que es posible vivir sin destruir nuestro hábitat, el autor presenta y describe varias iniciativas que, conscientes de la necesidad de cambiar, están innovando y teniendo impactos relevantes y positivos en el medio ambiente”
- **Ecosalud:** ambiente, participación, transdisciplinariedad, incidencia en políticas

Nuevos enfoques en SST

- **Eugenesia laboral – calidad de vida – buen vivir**
- **Gestión del conocimiento – valoración del trabajador**
 - Gestión del conocimiento, Peter Senge: La Quinta Disciplina
 - Engagement – compromiso : empoderamiento
- **La inclusión social – factor cultural - pobreza**
 - La erradicación de la pobreza
 - Inclusión económica, productiva, financiera
 - Economía solidaria – mypes
 - ¿“Sector informal”? O economía informal
 - Responsabilidad social empresarial y comunidad
- **Determinantes sociales y ambientales**
- **APS en salud de los trabajadores**



Contextualising workers' health and safety in urban settings:
The need for a global perspective and an integrated approach

Francoise Barten^{a,*}, Vilma Sousa Santana^b, Larama Rongo^c,
Walter Varillas^d, Trevino A. Pakasi^e

Cobertura y capacidades

- **Ampliación de cobertura de protección frente a los riesgos del trabajo:** Trabajo de Alto Riesgo (TR) o Riesgos del Trabajo (RT) – el caso del SCTR
 - La necesidad de una reforma del sistema y ampliación de cotizantes, reducción de costos y ampliación de cobertura y servicios
- **El desarrollo de capacidades**
 - Desarrollo de competencias + capital social
 - Desarrollo personal vs recursos humanos

RETOS PARA LOS PROFESIONALES

- **Calidad** de los servicios y la **certificación** para el desarrollo de capacidades en SST
- La formación técnica y profesional (transversal) dialogo **transdisciplinario**
- La consideración de los nuevos enfoques y la agenda pública: ambiental
- La participación de los trabajadores y de la comunidad
- Los retos preventivos: el trabajador alerta temprana, calculo de población expuesta
- Cohesión y articulación transdisciplinaria

AGENDA

POLÍTICA PLAN NACIONAL (Ejes)

- 1: MARCO NORMATIVO.** Sectorial, desarrollo temas, armonización sectorial, asbesto
- 2: INFORMACIÓN.** Sistema único de registro notificación. Encuestas e investigaciones.
- 3: CUMPLIMIENTO.** Inspecciones cuali cuanti. Asistencia a empresas e instituciones. Buenas prácticas.
- 4: FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES.** Sensibilización. Grupos técnicos, trabajadores, públicos. Especialización.
- 5: PROTECCIÓN SOCIAL.** Ampliación progresiva. Mejorar calidad y acceso a servicios.
- 6: DIÁLOGO SOCIAL.** Consejo nacional y regionales. Participación en CSST

- Estudios de impacto por sectores donde es posible
- Economía informal
- Trabajo agrícola
- Sector público
- Estadísticas
- Examen de salud
- Responsabilidad penal: amenaza contra responsables de SST

BUENAS PRÁCTICAS

MINERÍA

- 22 empresas - ISEM
- Reducir ATM en 1.1. x 10 mil
- Perforación vertical ascendente

CEPRIT



PERU Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

Inicio Normatividad Reportes Comunicaciones Bases de datos Manuales Capacitaciones

Capacitaciones

- Curso Internacional - Gestión Integrada de la Seguridad y Salud en el Trabajo : Conceptos y Herramientas
- Conferencia - Factores Psicosociales en el Trabajo

© Copyright 2014 Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento



MVCS (VIVIENDA)

- Enfoque al colaborador
- Calidad de vida
- Voluntad política
- Soluciones prácticas
- Integración sistemas

Foro Mundial para la Prevención

Frankfurt, 24-27 agosto 2014

http://www.ilo.org/safework/events/meetings/WCMS_300646/lang--es/index.htm

- **XX Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo 2014.** El Congreso Mundial brinda una plataforma para el intercambio de informaciones y opiniones a los expertos y expertas en seguridad y salud en el trabajo (SST), representantes de las empresas y de los empleados, especialistas del ámbito de la política y las administraciones, interlocutores sociales así como a todos los que actúan en el ámbito de la SST.
- **Compartiendo una visión de prevención sostenible**
- **Cultura de prevención – Estrategias de prevención – Visión Cero.** Visión Cero – un mundo en que las personas trabajen de manera segura y sana y estén protegidas de graves o mortales accidentes. Para ello es necesaria una cultura de prevención que incluya todos los continentes en favor de la SST y estrategias sostenibles: para el bienestar de las personas y para el beneficio de los sistemas económico y social.
- **Desafíos en materia de la salud en el trabajo.** El mantenimiento de la salud de las personas en el puesto de trabajo presenta un reto con vistas a nuevos desarrollos tecnológicos, económicos y sociales, así como la continua globalización. Con la deslocalización de la producción a otros países o continentes también se trasladan al mismo tiempo riesgos para la salud de las personas.
- **Diversidad en el mundo de trabajo.** Cada vez más personas con distintas raíces étnicas, culturales, religiosas e idiomáticas trabajan conjuntamente. En todo el mundo se han desarrollado nuevas formas de trabajo con heterogéneas condiciones laborales y ocupacionales. Las estrategias de prevención tienen que ceñirse a estas complejas condiciones generales y flanquear socialmente la globalización económica. En todo ello, también juegan un papel temas tales como igualdad de géneros y evolución demográfica.

SERVICIOS DE SST

Para empresas menores, la OIT relaciona el número de trabajadores con el tipo de servicio de salud a prestar ([tabla 1](#)).

Tabla 1. Número de trabajadores por tipo de servicio de salud a prestar en empresas menores.

| Número de trabajadores | Tipo de servicio | Personal |
|------------------------|--------------------------|---|
| <100 | Puesto Primario de Salud | 1 Auxiliar entrenado en primeros auxilios |
| >100 y < 500 | Dispensario de Salud | 1 Enfermera a tiempo parcial 1 Auxiliar por turno |
| >500 y < 1 500 | Consultorio Médico | 2 Auxiliares por turno 1 Enfermera ocupacional por turno 1 Higienista medio turno 1 Médico del trabajo/medio turno |
| < 1 500 | Centro Médico | Personal técnico de Apoyo 2 Auxiliares por turno 2 Enfermeras ocupacionales por turno 1 Higienista 1 Médico del trabajo por turno |

Ramírez, Augusto (2012). Servicios de salud ocupacional

ASOCIACIONES Y REDES



<http://www.bvsde.paho.org/bvsast/e/rstlac.html>



<http://www.iea.cc/>



<http://ergalog.com/cibersal/>



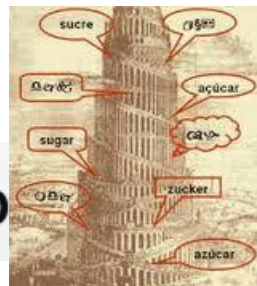
<http://www.copehlac.una.ac.cr/>



<http://www.alsoweb.net/>



<http://www.alames.org/>



26, 27 y 28 de noviembre
Congreso Internacional de Salud y Ergonomía Ocupacional





WISE

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---travail/documents/instructionalmaterial/wcms_152472.pdf

BAREFOOT Research: A Workers' Manual for Organizing On Work Security

Investigación Barefoot: Manual para trabajadores sobre la organización de la seguridad en el trabajo

Mingwei Keith, James Brophy, Peter Kirby, Ellen Rosstam, 2002

Se trata de un manual elaborado con el fin de ayudar a los trabajadores a controlar el grado de control que tienen sobre sus situaciones de trabajo, a proteger su salud y bienestar, y a mejorar su nivel de seguridad básica. Es una guía práctica que ofrece a los trabajadores y empresarios medios útiles para detectar problemas de seguridad en el trabajo, abordar los problemas desde la perspectiva del trabajador, utilizar instrumentos de investigación Barefoot, aprovechar los resultados de la investigación Barefoot para mejorar la seguridad en el trabajo y organizarse.

El manual se distribuye gratuitamente. Instamos a los grupos interesados a encargarse de una más amplia distribución de este instrumento de trabajo. Lesvamos dirigidos a FPSSES para obtener los ejemplares que deseen. Apoyamos la traducción a lenguas locales. Si está interesado en traducir el manual a otra lengua y publicarlo en colaboración con FPSSES, envíese un correo en comunicación con nosotros.

BAREFOOT

<http://www.ilo.org/public/spanish/protection/ses/info/publ/barefoot.htm>

TECNOLOGÍA APROPIADA



Inicio ErgoYes Métodos de Ergonomía Consulte a expertos Actualidades

- Acerca de nosotros
 - Misión-Visión-Miembros
 - Contactenos
- Ergonomía
 - ¿Qué es la Ergonomía?
- Métodos-Ergonomía
 - ERIN
 - MIM
 - OCRA
 - OWAS
 - REBA
 - RULA
 - SI
- Consulte a expertos
 - Tema del mes
 - Temas anteriores
 - Nuestros expertos
- Software
 - ERIN 1,7
 - Jara

ERIN: Evaluación del Riesgo Individual

Descripción general

Evaluación del Riesgo Individual (ERIN) es un método observacional desarrollado para que personal no experto evalúe individuos expuestos a factores de riesgo de desórdenes músculo-esqueléticos (DMEs) de origen laboral. Fue concebido a partir de los métodos existentes, la evidencia epidemiológica sobre los DMEs y las necesidades y limitaciones de los especialistas dedicados a la ergonomía y seguridad y salud en las empresas. ERIN evalúa la postura del tronco, brazo, muñeca, cuello y su frecuencia de movimiento; el ritmo, dado por la velocidad de trabajo y la duración efectiva de la tarea; la intensidad del esfuerzo, resultado del esfuerzo percibido por el evaluador y su frecuencia, y la autovaloración - percepción del estrés referido por el sujeto sobre la tarea que realiza. ERIN recomienda niveles de acción ergonómica según el nivel de riesgo global, el que es calculado sumando el riesgo de las siete variables evaluadas (Ver tabla 1). El modelo aditivo empleado

Buscar

Inicio de sesión

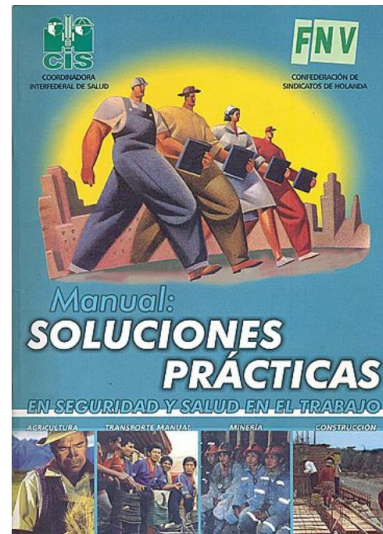
Nombre de usuario *

Contraseña *

- Crear nueva cuenta
- Solicitar una nueva contraseña

¿Qué código está en la imagen?

Escriba los caracteres



<http://www.cisperu.org/descargas/manual-de-soluciones-practicas.pdf>

SOBANE

<http://www.deparisnet.be/DeparisEsp.htm>



http://bidi.xoc.uam.mx/busqueda.php?indice=AUTOR&terminos=Noriega%20Elio,%20Mariano&tipo=material-TODOS&indice_resultados=0&pagina=1

SOBANE Français English Nederlands Español Português Italiano Deutsch العربية 中國語

Unidad Higiene y Fisiología del Trabajo de la UCL - Bélgica

Investigaciones, notas de cursos, publicaciones, conferencias y demás del Prof. J. Malchaire

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Estrategia SOBANE La estrategia SOBANE Las guías Déparis Ejemplos de aplicación Obstáculos y reticencias Comparaciones de métodos de análisis de los riesgos profesionales Conferencias Notas de curso Artículos en francés Artículos en inglés | Ergonomía Desórdenes músculo-esqueléticos MS y espalda Fisiología del trabajo Trabajo sobre pantalla Síndrome de los edificios enfermos Envejecimiento Aspectos psicosociales | Seguridad Accidentes Riesgos eléctricos Incendio explosiones Máquinas Láser, EMF Lugares sociales | Higiene del trabajo Ruido Iluminación Ambiente térmico Vibraciones mano-brazo Vibraciones cuerpo total Agentes químicos Agentes biológicos | Un poco el... Como hacer una revista de la literatura Ergonomía en Bélgica Multidisciplinaridad Un poco de historia Unas opiniones |
|---|---|--|--|---|

Acogida

Este sitio web contiene todos los documentos de los cuales fui el autor, que me han interesado o que me interesan hoy. Son publicaciones, notas de curso, presentaciones en conferencias, programas de ordenadores... en los ámbitos sobre los cuales tuve el privilegio de conducir investigaciones:

- Los agentes físicos de ambiente: el trabajo al calor, el ambiente sonoro, la iluminación, la exposición a las vibraciones del conjunto del cuerpo o de los miembros superiores
- Los desórdenes músculo-esqueléticos, la fisiología del trabajo, el trabajo sobre pantalla, el síndrome de los edificios enfermos...

Están disponibles también todos los documentos desarrollados durante el proyecto SOBANE que dirigí de 2002 a 2007. Todo está en acceso libre y gratuito. Hagan clic sobre un hiperenlace en la tabla siguiente para ver los documentos disponibles. Un cierto número de documentos ya están disponibles en español, y las traducciones y adaptaciones se continúan. Espero que algo de todo esto les sea útil. En este caso, me gustaría saberlo y espero su mensaje a la dirección siguiente.

ERIN

<http://www.ergoyes.com/grupo/es/node/15>

TRANSDISCIPLINARIEDAD

Ingeniero
Médico
Higienista
Enfermero/a
Ergónomo/a
Psicólogo/a
Sociólogo/a

C1 Socio
demográficos
C2. Ingeniería
C3. Salud
Conclusiones y
recomendaciones
por disciplina

C1 Características
del trabajador
demográficos
C2. Asociaciones
causa efecto
Conclusiones y
recomendaciones
integrales

(nueva disciplina)

C1 Caracterización
participativa de los
problemas
C2. Estudio trans
(cada profesional
aporta)
C3. Conclusiones y
recomendaciones
para actores

(nuevo paradigma)

ISO - predominio

CASOS

RETO



Disciplina

Multidisciplina

Interdisciplina

Transdisciplina

Bibliografía

- Gastañaga, Carmen (2012). Salud ocupacional: historia y retos del futuro.
- Cossio, Juan (2012). Historia del Instituto Nacional de Salud Ocupacional del Perú.
- Gomero, Raúl y Llap, Carlos (2005). La Medicina Ocupacional en los últimos tiempos.
- Ramírez, Augusto (2012). Servicios de salud ocupacional
- VARILLAS, Walter (2011). La participación de los trabajadores en la prevención de los riesgos laborales. En: TRAZOS SOBRE CALIDAD DE VIDA LABORAL. Ideas en cuatro países. Fondo Editorial UNEG. UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL DE GUAYANA.
http://fondoeditorial.uneg.edu.ve/documentos/trazos_de_calidad.pdf
- EMCONET (2010). EMPLEO, TRABAJO Y DESIGUALDADES EN SALUD: UNA VISIÓN GLOBAL. Red de Conocimiento sobre Condiciones de Empleo y Equidad en Salud (EMCONET) de la Comisión de Determinantes Sociales de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
http://www.upf.edu/greds-emconet/_pdf/proleg.pdf
- BARTEN Françoise, VARILLAS, Walter , otros (2008). Contextualising workers' health and safety in urban settings:. The need for a global perspective and an integrated approach. En: Habitat International 32 (2008) 223–236.
http://www.rialnetportal.org/documentos/rial/sso_peru/Documentos%20aportados%20por%20los%20participantes/Habitat%20International.pdf
- OPS (S/F). SALUD DE LOS TRABAJADORES EN LA REGIÓN ANDINA <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd65/SST-AmericaLatina.pdf>
- OPS (1998). INFORME DEL PROYECTO SISTEMATIZACION DE DATOS BASICOS SOBRE SALUD DE LOS TRABAJADORES EN PAÍSES DE LAS AMERICAS http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oehamrodatos.pdf?ua=1
- UG (2006). FACTORES PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
http://www.sedi.oas.org/ddse/documentos/rial/sso_peru/Documentos%20aportados%20por%20los%20participantes/Factores%20Psicosociales%20y%20Salud%20Mental%20en%20el%20Trabajo.pdf
- VARILLAS, Walter; EIJKEMANS; Gerry (1998). Lo héroes cotidianos: la salud de los trabajadores en el Perú. OPS/OMS. Ver:
<http://www.geocities.ws/institutostyma/stperu/indice.htm>